

# Ас мәзірі

«30» сәуірі 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат из есорской капуста	100	300
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Асқа	250	300
2.			
3.			
<b>II- тағамның түрі</b>			
1.	Месо ио-тайский	150/50	650
2.	Мамтоз месако	60	250
3.	Барексан с картофелем	200/10	450
4.	Кельмен отварное	200/100/10	500
5.	Котлет говядины	80	350
6.	Керей фаршированной	100/150	450
7.	Рисовый кудрявый	120	500
8.	Биринжес с шамуром и сыром	75/30	550
9.	Рисовый морская	100	600
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Картофельное пюре	150	250
2.	Резьме	150	250
3.	Омлет с сыром	150	300
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	Тай зерный	200	100
2.	Тай с морожани	200	200
3.	Камкот	200	100
4.	Тай с морожани	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«7.» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық тұлкітін шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат «Взюссиска»	100	300
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Супа тараторлық	250	300
2.			
3.			
<b>II- тағамның түрі</b>			
1.	Фров ыңверина	50/200	700
2.	манот мәшине	60	250
3.	варышан е картофелен	200/10	450
4.	кереу фаршировкашыл	100/150	450
5.	күлеш күрмәк	120	500
6.	Корьмәк отварине	200/100/10	500
7.	Берромини күрмәк замона е кәртә	200	650
8.	Күрмәк в сметанном соусе	75	500
9.	Тертәш в соусе	80/150	400
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Ардә	150	250
2.	Картофельное пюре	150	250
3.	Рис приправленный	150	250
4.		13	
<b>Суындар</b>			
1.	Тәтә терәкәт	200	100
2.	Тәтә с. с. с. р. с. с. с.	200	200
3.	Тәтә с. с. с. с. с.	200	200
4.			

«Собтәчәстәвәники» ЖПС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«2» октябры 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат из свежей капусты	100	300
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Месо по казахски	30/150	500
2.			
3.			
<b>II- тағамның түрі</b>			
1.	Месо по французски	200/50	700
2.	Котлеты куриные	75	450
3.	Котлеты говяжьи	80	350
4.	Мафтыл месо	60	250
5.	Кельшени обварено	200/100/10	500
6.	Сарыменке с картошкой	200/10	450
7.	Мамалы	30/200	650
8.			
9.			
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Крепке	150	250
2.	Рис припущенный	150	250
3.	картофельное пюре	150	250
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	чай зеленый	200	100
2.	чай с молоком	200	200
3.	чай с медом	200	100
4.	компот	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

## Ас мәзірі

3 октябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
Салаттар			
1.	Салат шұжықпен	100	350
2.			
I-тағамның түрі			
1.	Сүз	250	300
2.			
3.			
II-тағамның түрі			
1.	Көкөніс сәбізмен	200/100/10	500
2.	Көкөніс картопмен	200/10	450
3.	Көкөніс қарбызмен	100/150	450
4.	Көкөніс құршама	75	450
5.	Көкөніс сәбізмен	80	350
6.	Көкөніс құршама	100	450
7.	Салат	30/200	650
8.			
9.			
Гарнирлер			
1.	Картоп	150	250
2.	Картоп құршамамен	150	250
3.	Картоп қос кәбік	150	250
4.			
Сусындар			
1.	Тәтті сусын	200	100
2.	Тәтті сусынмен	200	200
3.	Кәмпит	200	100
4.			



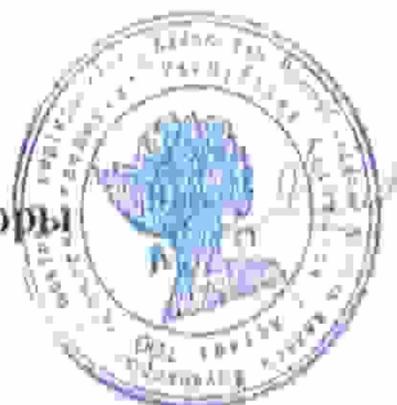


# Ас мәзірі

«7» октябры 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат из баклажана и свекла	100	360
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Суп пюре	250	300
2.			
3.			
<b>II- тағамның түрі</b>			
1.	Штрудель	250/50	650
2.	майонез	60	250
3.	Бедершник курица запек с картош	200	650
4.	Крем из сливок	75	450
5.	Крем из сливок	100/50	450
6.	Крем из сливок	80	350
7.	Крем из сливок	200/100/10	500
8.	Бедершник с картошкой	200/10	450
9.	Бизуе	250/50	700
<b>Гарнирлер</b>			
1.	картофельное пюре	150	250
2.	зеленое пюре	150	250
3.	рис из овощей	150	250
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	чай зеленый	200	100
2.	чай с лимоном	200	200
3.	чай с лимоном	200	100
4.	компот	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«8» Октябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Вахтан ш ебегі қалыпт	100	300
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Месо но қазарсы	30/150	500
2.			
3.			
<b>II-тағамның түрі</b>			
1.	Мамта месо	60	250
2.	Кемеш өткерме	200/100/10	500
3.	Варенна с картофелен	200/10	450
4.	Котлет курчак	75	450
5.	Котлет Чобанова	80	350
6.	Мам	30/200	650
7.	Керу фаршированн	108/50	450
8.	Курчак филе с овощами	150	600
9.			
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Гремеш өткерме	150	250
2.	Картофельное пюре	150	250
3.	Рис французский	150	250
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	Тай герман	200	100
2.	Тай с молоком	200	200
3.	Тай с морожен	200	100
4.	Комнат	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«9» октябры 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығышы грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат из отварной свеклы	100	300
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Борщ	250	300
2.			
3.			
<b>II- тағамның түрі</b>			
1.	Месо по-французски	200/50	700
2.	Бедрашки курiena замоз. е картофелем	200	650
3.	Комплето курiena	75	450
4.	Комплето мессоге с соусом	80	350
5.	Машом	30/200	650
6.	Куриное филе с овощами	150	600
7.	Машом мессоге	60	250
8.	Вареники с картофелем	200/10	450
9.	Кельменн обварена	200/100/10	500
10.	роста парена	100	600
<b>Гарнирлер</b>			
1.	грелке обварена	150	250
2.	картофельное пюре	150	250
3.	рис припущенный	150	250
4.			
<b>Суусындар</b>			
1.	чай герани	200	100
2.	чай с молоком	200	200
3.	чай с молоком	200	100
4.	комплет	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«10» октябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат из капусты с кукурузой	100	300
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Суп гороховый	250	300
2.	Борщ	250	300
3.			
<b>II- тағамның түрі</b>			
1.	Этнов из говядины	50/200	700
2.	Мясной соус	60	250
3.	Мясо по-французски	200/150	700
4.	Бедершны курри. запеч. картофелем	200	650
5.	Вареники с картофелем	200/10	450
6.	Кемьмеш стварное	200/400/10	500
7.	Котлета куриная	75	450
8.	Котлета мясная соус	80	350
9.	Салмак	30/200	650
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Гречка отварная	150	250
2.	Картофельное пюре	150	250
3.	Рис криночекки	150	250
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	Тай герконт	200	700
2.	Тай с морожол	200	200
3.	Комнат	200	700
4.			

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«13» октябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат «Здоровье»	100	300
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Суп-лапша	250	300
2.			
3.			
<b>II-тағамның түрі</b>			
1.	Бигусе	250/150	400
2.	Мамтыт месіле	60	250
3.	Вареники с картофкелем	200/10	450
4.	Пельмени отварное	200/100/10	500
5.	Бигусеке с шамидорей саром	75/30	550
6.	Бигусеке с луком	75/30	500
7.	Котлетки куриные	75	450
8.	Фарш фаршированные	108/50	450
9.			
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Чрезко отварная	150	250
2.	ри картофельный	150	250
3.	картофельное пюре	150	250
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	чай зеленый	200	100
2.	чай с молоком	200	200
3.	компот	200	100
4.	чай с лимоном	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«14» октябře 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат «мекенді»	100	450
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Шы	250	300
2.			
3.			
<b>II- тағамның түрі</b>			
1.	Месо но-французски	200/50	400
2.	Берлински кудри с картоф	200	650
3.	Овощи	200	550
4.	Майонез	60	250
5.	Салат	30/200	650
6.	Пельмени отварные	200/100/10	500
7.	Вареники с картофелем	200/10	450
8.	Котлеты куриные	75	450
9.	Котлеты говяжьи с соусом	80	350
	картофель	108/50	450
<b>Гарнирлер</b>			
1.	картофель отварной	150	250
2.	картофель фри	150	250
3.	картофельное пюре	150	250
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	чай зеленый	200	100
2.	чай с лимоном	200	200
3.	чай с мятой	200	100
4.	компот	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«15» октябры 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат, Викежет овоцколы	100	300
2.	Сарыккы	100	400
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Рассольник	250	300
2.			
3.			
<b>II- тағамның түрі</b>			
1.	Флов из говядины	50/200	700
2.	Мақта Мясное	60	250
3.	Вареники с картошкой	200/110	450
4.	Пельмени с варениками	200/100/100	500
5.	Лаваш	30/200	650
6.	Компот куриное	15	450
7.	Компот яблоки с соевым	80	350
8.	Месо по французски	200/50	700
9.	Бедрички курица, запеч с картошкой	200	650
<b>Гарнирлер</b>			
1.	арыкка отварная	150	250
2.	рис отваренный	150	250
3.	картофельное пюре	150	250
4.	салат с сыром	150	300
<b>Сусындар</b>			
1.	чай зеленый	200	100
2.	чай с молоком	200	200
3.	чай с медом	200	100
4.	компот	200	100
	кисель	200	150

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«16» октябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Саламат, Зораван	100	300
2.	Сарыякы	100	400
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Сүт тераванты	250	300
2.	Сүт реванты	250	300
3.			
<b>II-тағамның түрі</b>			
1.	Фаржас по-домашнему	50/200	450
2.	Лахман	30/200	650
3.	Машык мейіте	60	250
4.	Варенник с картофмен	200/10	450
5.	Пельмени с варени	200/400/10	500
6.	Компота курорт	75	450
7.	Компота бөлек с сус	80	350
8.			
9.			
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Салат с сары	150	300
2.	Челка с варен	150	250
3.	Кис кремленкы	150	250
4.	Картофельне кисе	150	250
<b>Сусындар</b>			
1.	Тай терик	200	100
2.	Тай с меймен	200	200
3.	Тай с меймен	200	100
4.	Компота	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«17» октябры 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат из пекинської капусты	400	350
2.			
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Месо по-казахски	30/150	500
2.			
3.			
<b>II-тағамның түрі</b>			
1.	Мамтыл месо	60	250
2.	Салман	30/200	650
3.	Вареники с картошкой	200/10	450
4.	Тельмени отварные	200/100/10	500
5.	Компот говяжий с соев	20	350
6.	Оладьи куриные	<del>75</del> 100	450
7.	Бершишки куриные залив с картошкой	200	650
8.	Жаркое по-домашнему	50/200	750
9.			
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Крем-суп отварная	150	250
2.	Рис французский	150	250
3.	Картофельное пюре	150	250
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	Чай зеленый	200	100
2.	Чай с лимоном	200	200
3.	Чай с мятой	200	100
4.	Компот	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«20» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат из баклажанов и свеж. овощей	100	350
2.	Сырники	100	400
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Борщ	250	300
2.			
3.			
<b>II- тағамның түрі</b>			
1.	Мясная выкладка	60	250
2.	Жульен из отварен. овощей	200/100/10	500
3.	Вареники с картофелем	200/10	450
4.	Жарен. фаршированной	100/150	450
5.	Филе куриное с овощами	150	600
6.	Тортельни в соусе	70/150	350
7.	Котлеты куриные	75	450
8.			
9.			
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Картофель отварен	150	250
2.	Рис отваренный	150	250
3.	Картофельное пюре	150	250
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	Чай зеленый	200	100
2.	Чай с лимоном	200	200
3.	Чай с лимоном	200	100
4.	Компот	200	100

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

# Ас мәзірі

«21» Октябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің шығыны грамм	Бағасы
<b>Салаттар</b>			
1.	Салат «Свекла с сыр»*	100	300
2.	Сырники	100	400
<b>I-тағамның түрі</b>			
1.	Рассольник	250	300
2.	Борщ	250	300
3.			
<b>II-тағамның түрі</b>			
1.	Мамалық	30/200	650
2.	Мамалық мейізге	60	250
3.	Тығызмалық отварна	200/100/10	500
4.	Қарамалық с картофпен	200/10	450
5.	Бұрыштық құрық. с картофпен	200	650
6.	Рыба-карамалық	100	600
7.	Қызылтық говяды с сүз	80	350
8.	Филе құрық с ояңамен	150	600
9.	Тереу фарширланған	100/150	450
<b>Гарнирлер</b>			
1.	Тығызмалық отварна	150	250
2.	Рис күнжузықты	150	250
3.	Картофелмен кәре	150	250
4.			
<b>Сусындар</b>			
1.	Тай терілі	200	100
2.	Тай с қаламмен	200	200
3.	Тай с мейізмен	200	100
4.	Қаламмен	200	100
	Кәре	200	150

